

Pressemitteilung



Pressekontakt:

Elline Köckritz
Presse- und
Öffentlichkeitsarbeit
Stadtverwaltung Andernach

Läufstraße 11
56626 Andernach

Telefon: +49 2632 922-120
E-Mail: presse@andernach.de

Datum: 29.09.2026

Lesereise „Gemeinsam stark“

Findet statt im Rahmen der bundesweiten Woche der seelischen Gesundheit

Andernach. „Miteinander statt nebeneinander - für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt“, so lautet das diesjährige Motto der „Woche der seelischen Gesundheit“.

Die jährlich stattfindende Aktionswoche leistet einen Beitrag dazu, psychische Gesundheit, Wohlbefinden und die Bewältigung psychischer Erkrankungen oder deren Folgen, mehr ins öffentliche Bewusstsein zu rücken und über Unterstützungsangebote zu informieren.

In diesem Jahr lädt eine Arbeitsgruppe aus Institutionen und den Kommunalverwaltungen von Koblenz, Mayen-Koblenz, Mayen und Andernach sowie die Selbsthilfekontaktstelle WeKISS zu einer besonderen Aktion ein: einer Lesereise für Familien mit zwei Kinderbuch-Autorinnen an sechs Orten im Landkreis Mayen-Koblenz und in Koblenz.

Kleine und große Besucherinnen und Besucher können sich auf Nachmittage für Herz, Familie und innere Stärke freuen. Hier können große Gefühle verständlich werden und kleine Werkzeuge den Unterschied machen.

Zu jeder der sechs Veranstaltungen liest jeweils eine Kinderbuch-Autorin aus ihrem Buch. Im Anschluss kommen alle mit einer kreativen Mitmachaktion gemeinsam ins Tun.

Für Eltern gibt es zudem die Möglichkeit, sich mit Ansprechpartner:innen aus der Region auszutauschen, die über Unterstützungsangebote bei psychischen Erkrankungen und für psychisches Wohlbefinden in Familien informieren.

Die Teilnahme ist kostenfrei, um Anmeldung wird gebeten. Die Lesereise wird gefördert durch die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland.



Pressemitteilung

Die einzelnen Veranstaltungen im Überblick:

Interaktive Familienlesung „Die leise Kraft der Liebe“ mit Katrin Oesterwind - für Kinder ab dem Vorschulalter

In dieser Geschichte macht sich ein mutiges Kind auf eine außergewöhnliche Reise. Ein poetisches Abenteuer über Werte, die verbinden – für Kinder und Erwachsene, die an die Kraft des Guten glauben.

Kreative Mitmachaktion: Mit Double Doodle wird das Gehörte verarbeitet und bringt alle in Staunen und Freude. Dabei malen die Teilnehmenden mit beiden Händen gleichzeitig – ein sogenanntes „Spiegelzeichnen“ – das macht richtig Spaß und hat tiefgreifende positive Effekte auf das Gehirn und das emotionale Wohlbefinden.

Termine:

07.10.2026 / 14:30 – 17:00 Uhr - Koblenz – Katholische Familienbildungsstätte

12.10.2026 / 14:30 – 17:00 Uhr - Andernach - Haus der Familie

14.10.2026 / 15:00 – 17:30 Uhr - Mendig - Haus der Familie

28.10.2026 / 14:30 – 17:00 Uhr - Winningen - Astrid-Lindgren-Grundschule

Interaktive Familienlesung „Papas Seele hat Schnupfen“ mit Claudia Gliemann – für Kinder ab dem Vorschulalter

Ein kindgerechtes Buch über psychische Erkrankungen in der Familie, das hilft, Gefühle zu verstehen und ins Gespräch zu kommen.

Kreative Mitmachaktion: Meine Zirkusreise – Gefühle, Wege und innere Schätze. In diesem kreativen Workshop gestalten Kinder mit Farben, Formen und Collagematerial ihre ganz persönliche Zirkuslandschaft. Zwei Zirkuszelte zeigen, welche Gefühle da sein können, wenn es schwierig ist und wenn es uns gut geht – dazwischen balanciert ein Seiltänzer und entdeckt, was uns Halt gibt, Freude macht und wieder ins Gleichgewicht bringt.

Termine:

19.10.2026 / 16:00 – 18:00 Uhr - Mayen - Mehrgenerationenhaus

20.10.2026 / 16:00 – 18:00 Uhr - Polch - Fachstelle Frühe Hilfen

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen und Anmeldung unter: kurzlinks.de/lesereise

Die Stadtverwaltung Andernach betreibt jetzt auch einen WhatsApp-Kanal. Scannen Sie diesen QR-Code mit der Kamera, um den städtischen Kanal anzusehen oder ihm zu folgen.

Link zum Kanal:

<https://whatsapp.com/channel/0029Vb83z6WJkK76GD5Ez73D>

