



Andernach

Seniorenwegweiser 2020

Aktiv in Andernach

Informationen, Ansprechpartner u.v.m.

LEBEN • WOHNEN • GESUNDHEIT

FREIZEIT • PFLEGE • RECHT





WEGE
GEMEINSAM
FINDEN

WANN IMMER SIE UNS BRAUCHEN

- Behandlung aller seelischen Störungen und Krankheiten (z. B. Depressionen, Angststörungen oder Psychosen)
- Neurologische Versorgung (inkl. Schlaganfallereinheit und Intensivstation)
- Behandlung seelischer Alterskrankheiten
- Entgiftung von Suchtkranken
- umfangreiche Betreuungsangebote für Menschen mit seelischer Behinderung

RHEIN-MOSEL-FACHKLINIK ANDERNACH

Vulkanstraße 58 • 56626 Andernach

Telefon (02632) 407-0

rhein-mosel-fachklinik-andernach.de

Eine Einrichtung des Landeskrankenhauses (AÖR).

Liebe Seniorinnen und Senioren,

die Generation 60+ legt heute mehr Vitalität und Unternehmungsgeist an den Tag als die Menschen früherer Generationen und hat mit ihrer Lebensleistung unser Andernach zu der lebenswerten Stadt gemacht, die sie heute ist. Die älteren Mitbürger sind fest verankert in unserer Gesellschaft und schaffen durch ihr bürgerschaftliches Engagement



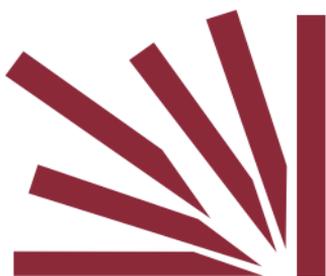
Mehrwerte, von denen andere – jung wie alt – profitieren. Der Seniorenbeirat setzt sich gemeinsam mit den Gremien und der Verwaltung dafür ein, dass in Andernach und den Stadtteilen altersgerechte Lebensbedingungen geschaffen werden. Den Seniorinnen und Senioren steht in vielen Institutionen, Vereinen, Kirchen und der Stadt ein umfangreiches Angebot offen, das den „Unruhestand“ bereichert. Für die schwierigen Seiten des Alters, also Krankheit, Pflegebedürftigkeit und/oder Einsamkeit stehen Hilfe und Unterstützung zur Verfügung.

Der vorliegende Seniorenwegweiser gibt einen umfassenden Überblick über vorhandene Angebote und nennt Kontaktdaten, um weitere, detaillierte Informationen zu den Themen rund um das Alter zu erhalten. Der Seniorenwegweiser ist ein hilfreicher Wegbegleiter für ältere Menschen. Ich danke allen, die diesen Seniorenwegweiser möglich gemacht haben und vor allem auch den Menschen, die sich tagtäglich dafür engagieren, das Leben der Seniorinnen und Senioren und deren Angehörigen positiv zu gestalten und zu erleichtern.

Ihr

Achim Hütten
Oberbürgermeister





Altenzentrum-Sankt-Stephan-Stiftung
MITEINANDER. FÜREINANDER.

Altenzentrum-Sankt-Stephan-Stiftung

Wohnbereiche mit Pflege - Kurzzeitpflege
Tages- und Nachtpflege - Seniorenwohnungen

Wohn- und Pflegebereich	140 Plätze
Kurzzeitpflege „Jakobus Haus“	12 Plätze
Tagespflege „Raphael“ mit eigenem Fahrdienst	10 Plätze
Nachtpflege	2 Plätze
Seniorenwohnungen	83 Wohnungen
Physikalische Therapie	

Kontakt:

Altenzentrum-Sankt-Stephan-Stiftung
Theodor-Heuss-Straße 6-12
56626 Andernach

Telefon 0 26 32 / 409-0
www.altenzentrum-sanktstephan.de
auskunft@altenzentrum-sanktstephan.de

1	Information/Ansprechstellen	
1.1	Rathaus	4
1.2	Haus der Familie	5
1.3	Seniorenbeirat der Stadt Andernach	5
1.4	Behindertenbeirat Andernach und Pellenz	9
1.5	Beirat für Migration und Integration der Stadt Andernach.....	9
1.6	Seniorenversicherungsbeauftragte.....	10
1.7	Wohlfahrtsverbände	10
1.8	Nachbarschaften	12
1.9	Kirchengemeinden	12
2	Notrufe	14
3	Beratung und Hilfe	
3.1	Wegweiser Recht	15
3.2	Gesundheit und Pflege.....	20
3.3	Rund ums Geld	26
3.4	Finanzielle und soziale Hilfe.....	26
3.5	Einkaufshilfe im Pandemiefall	27
4	Wohnen im Alter	
4.1	Eigenständiges Wohnen/Hilfe daheim	31
4.2	Betreutes Wohnen/Seniorenheime	33
5	Aktiv im Alter	
5.1	Seniorentreffs	34
5.2	Bewegung	36
5.3	Ehrenamtsinitiativen in Andernach.....	39
5.4	Weiterbildung	45
5.5	Kultur und Tourismus.....	46
5.6	Politik.....	48
6	Mobil ohne Auto	51
	Stadtplan	28–29
	Impressum.....	56

1 Information/Ansprechstellen

1.1 Rathaus

Möchten Sie Ihr Anliegen zeitnah und ohne Wartezeiten erledigen, dann vereinbaren Sie bitte einen Termin unter:

<https://termine-reservieren.de/termine/andernach/?rs>

Ansonsten erfahren Sie die **aktuellen Öffnungszeiten des Rathauses unter Telefon: 02632/922-0** sowie im **Internet: www.andernach.de**.

Stadtverwaltung

Neues Rathaus, Läufestraße 11, 56626 Andernach

Telefon: 02632/922-0

E-Mail: stadtverwaltung@andernach.de

Amt für Bürgerdienste/Bürgerbüro

Neues Rathaus, Läufestraße 11, 56626 Andernach

Telefon: 02632/922-331

E-Mail: buergerbuero@andernach.de

Kfz-Zulassungsstelle

Am Stadtgraben 29, 56626 Andernach

Telefon 02632/922-155

E-Mail: zulassung@andernach.de

Stadtbücherei im Historischen Rathaus

Hochstraße 52–54, 56626 Andernach

Dienstag, Mittwoch und Freitag von 10:00 bis 13:00

und 14:00 bis 17:00 Uhr; Donnerstag von 10:00 bis

13:00 und 14:00 bis 18:00 Uhr; Samstag von 10:00 bis

13:00 Uhr; Montag geschlossen.

Telefon: 02632/922-344

E-Mail: stadtbuecherei@andernach.de

1.2 Haus der Familie

Obergeschoss der Stadthausgalerie

Eingang Gartenstraße 4, 56626 Andernach

Aufzug vorhanden im Erdgeschoss und im Parkhaus Am Stadtgraben, barrierefreier Übergang vom Haus der Familie zur Stadtverwaltung

Im Haus der Familie Andernach finden Sie als zentrale Anlaufstelle verschiedenste soziale Angebote in Andernach und in der Region unter einem Dach. Auch viele Projektgruppen sind hier zu verschiedenen Zeiten anzutreffen. Hier finden Sie auch die Wohngeldstelle, das Sozialamt und die GEZ-Gebührenbefreiungsstelle. Schauen Sie einfach mal rein!

Neben den vielen Angeboten gibt es im Haus der Familie noch das Café Treffpunkt, welches als offener Treff das Herzstück des Hauses der Familie ist und von der Perspektive gGmbH betrieben wird.

Das Café ist zu folgenden Zeiten geöffnet:

Montag bis Donnerstag 08:00 bis 16:00 Uhr,

Freitag 08:00 bis 11:30 Uhr

Ansprechpartner:

Lisa Scharrenbach (Pädagogische Leitung)

Telefon 02632/922-350

Informationstheke: Telefon 02632/922-352

Die Informationstheke ist zu folgenden Zeiten besetzt:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 08:30 bis 12:00 Uhr.

1.3 Seniorenbeirat der Stadt Andernach

Der Seniorenbeirat besteht aus 4 von den Vertreterinnen und Vertretern der Seniorenkreise gewählten Bürgerinnen und Bürger über 60 Jahre, 4 in einer öffentlichen Versammlung von den über 60-jährigen gewählten Vertreterinnen und Vertretern, den Vorsitzenden der Heimbeiräte der in der Stadt Andernach ansässigen Seniorenzentren und Seniorenheimen, dem ältesten Mitglied

des Stadtrates, soweit es über 60 Jahre alt ist, und jeweils einem Vertreter der Stadtteile, der vom Ortsbeirat des jeweiligen Stadtteils benannt wird und über 60 Jahre alt ist, sowie gewählten Stellvertretern. Dem 2019 gewählten Seniorenbeirat gehören folgende Mitglieder an:



R 1: Richard Welter (Vors.), Rudi Bannert (Stv.Vors.)

R 2: Arthur Fickler, Klaus Fröhlich, Roland Hagel, Helga Hartzmann, Richard Hens, Barbara Köpping, Peter Krämer

R 3: Sonja Martau, Peter Roth, Dr. Klaus Schäfer, Gisele Schmitz, Marianne Schneider, Detlev Ullrich, Edeltrud Zimmermann

R 4 (Stellvertreter): Marlies Bornus, Harald Hoffmann, Elfriede Schumacher, Gerd Schumann

Der Seniorenbeirat ist die Interessenvertretung der Seniorinnen und Senioren der Stadt Andernach. Er berät die Organe der Stadt in allen Selbstverwaltungsangelegenheiten, die die Belange der älteren Einwohnerinnen und Einwohner berühren.

Der Seniorenbeirat gibt Anregungen und Empfehlungen an Behörden, Verbände und Organisationen zugunsten der älteren Einwohnerinnen und Einwohner. Darüber hinaus fördert der Seniorenbeirat den Erfahrungsaus-

tausch, die Meinungsbildung und die Koordination von Maßnahmen für die Anliegen der älteren Einwohnerinnen und Einwohner.

Bisher sind z.B. folgende Anregungen des Seniorenbeirats umgesetzt worden:

- ◆ Beschaffung von Combi-Transportkarren für den Friedhof
- ◆ Bewegungs-Parcours für Senioren in den Rheinanlagen
- ◆ Einstiegserleichterungen bei städtischen Bussen
- ◆ Aufstellen von Ruhebänken
- ◆ Anbringen eines Automaten für Grablichter auf dem Friedhof
- ◆ Neue Straßenbeschilderungen
- ◆ Geänderte Ampelschaltungen
- ◆ Verbesserungen in der Stadtbücherei, in der öffentlichen Toilettenversorgung und in der Sicherheitsberatung

Wenn Sie also Vorschläge für Änderungen und Verbesserungen haben, die durch die Stadt Andernach realisiert werden können, sprechen Sie die Mitglieder des Seniorenbeirats gerne an.

Außerdem unterstützt Sie der Seniorenbeirat im Rahmen seiner Möglichkeiten in allen Angelegenheiten,

- ◆ die einem möglichst langen selbstständigen Leben zu Hause und
- ◆ der Sicherheit und dem Wohlbefinden der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger in Andernach dienen.

Beratungs- und Sprechstunde mit Mitgliedern des Seniorenbeirates:

Alle 14 Tage donnerstags von 10:00 bis 12:00 Uhr im Kleinen Saal des historischen Rathauses, Hochstraße 52–54 (Termine, Ansprechpartner und ggfs. Ort siehe Pressemitteilungen).

Ihre ständigen Ansprechpartner:

Richard Welter, Vorsitzender, Kantstraße 24
 Telefon: 02632/957976, Mobil: 0178/2631574
 E-Mail: richard_welter@web.de

Rudi Bannert, Stellv. Vorsitzender, Hauptstraße 103
 Telefon: 02632/953177, Mobil: 0170-9346941
 E-Mail: ruba1505@aol.de

Dr. Klaus Schäfer, für Miesenheim, Jahnstraße 14
 Telefon: 02632/73356

Roland Hagel, für Kell, Pleitsdorf 2
 Telefon: 02636/4899

Arthur Fickler, für Namedy, Wiesenstraße 32
 Telefon: 02632/492187

Richard Hens, für Eich, Marienstraße 28
 Telefon: 02632/82528

Geschäftsstelle Stadtverwaltung Andernach:
 Nicole Roch, Telefon 02632/922-123, Fax: 922-4123
 E-Mail: nicole.roch@andernach.de und
 seniorenenbeirat@andernach.de

info@paradies-apotheke-andernach.de



PARADIES APOTHEKE

Dr. Ulrich Kuhl

Bahnhofstraße 35

www.paradies-apotheke-andernach.de

Tel. 02632 43413

kosmetik@paradies-apotheke-andernach.de



KOSMETIK PARADIES

1.4 Behindertenbeirat Andernach und Pellenz

Der Behindertenbeirat versteht sich als beratendes, vermittelndes und in Einzelfällen helfendes Gremium im Interesse beeinträchtigter Mitbürger und Mitbürgerinnen in Andernach und der Pellenz. So berät er u.a. die Verwaltungen der Stadt und der Verbandsgemeinde in Fragen der Barrierefreiheit und bei öffentlichen Projekten der Inklusion. Er arbeitet mit den Behindertenbeauftragten der Stadt und der Pellenz zusammen.

Ihre ständigen Ansprechpartner:

Ulrike Berkulin, Vorsitzende, Telefon: 01525/4028531
E-Mail: u.berkulin@gmx.net

Behindertenbeauftragter der Stadt Andernach:

Uli Brohl, Telefon: 02632/922-293

E-Mail: uli.brohl@andernach.de

1.5 Beirat für Migration und Integration der Stadt Andernach

Die Mitglieder des Beirates für Migration und Integration vertreten die Interessen der ausländischen Einwohnerinnen und Einwohner gegenüber der Kommune, in der sie wohnen. Der Beirat für Migration und Integration fördert die Verständigung zwischen den Bürgerinnen und Bürgern unterschiedlicher Herkunft. Er setzt sich vor allem für die Gleichstellung zwischen den ausländischen und deutschen Einwohnerinnen und Einwohnern in der Stadt Andernach ein.

Der Beirat für Migration und Integration fördert den Dialog zwischen den Kulturen bei zahlreichen Veranstaltungen, zu denen alle Bürgerinnen und Bürger Andernachs eingeladen sind. Auch Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Themen werden immer wieder angeboten.

Ihre ständigen Ansprechpartner:

Falantina Ali, Vorsitzende, Eisenhand 69

Telefon: 02632/9876283

E-Mail: migrationsbeirat@andernach.de

1.6 Seniorensicherheitsbeauftragte

In Zusammenarbeit mit der Polizeiinspektion Andernach bieten die Senioren-Sicherheitsberater eine individuelle Beratung in besonderen Lebenssituationen für alle Seniorinnen und Senioren an.

Zu den Beratungsthemen zählen insbesondere Informationen über

- ◆ Wohnungsabsicherung
- ◆ Schutz vor Betrügereien und Diebstählen
- ◆ Verhalten als Opfer bei Kriminaldelikten
- ◆ Notfallvorsorge

Ihre ständigen Ansprechpartner:

Harald Hoffmann, SSB-Sprecher, Im Mühlstück 21

Telefon: 02632/953070

E-Mail: sicherheitsberater-andernach@online.de

Geschäftsstelle Andernach:

Nicole Roch, Stadtverwaltung Andernach

Telefon 02632/922-123, Fax: 922-4123

E-Mail: nicole.roch@andernach.de

1.7 Wohlfahrtsverbände

Wohlfahrtsverbände sind Einrichtungen, die für rat- und hilfeschende ältere Menschen da sind, unabhängig jeglicher Mitgliedschaft oder Religionszugehörigkeit. Sie sind Träger von:

- ◆ Sozialstationen
- ◆ Pflegeeinrichtungen
- ◆ Mobilen Sozialen Diensten
- ◆ Seniorenheimen
- ◆ Beratungs- und Begegnungsstätten

Ihre ständigen Ansprechstellen:

Stiftung Kirchliche Sozialstation Andernach

Theodor-Heuss-Str. 8–12, 56626 Andernach

Telefon: 02632/2544-0, Fax: 02632/2544-22

info@kirchliche-sozialstation-andernach-pellenz.de

In pflegerischen Notfällen Telefon:02632/2544-10

Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V.

Bischof-Bernhard-Stein-Haus,

Ludwig-Hillesheim-Straße 3, 56626 Andernach

Telefon: 02632/2502-0, Fax: 02632/250210

E-Mail: goeddertz-u@caritas-andernach.de oder

info@caritas-andernach.de

Nutzen Sie unsere Angebote !

- Seniorenreisen –
- Essen auf Rädern –
- Mobiler Sozialer Dienst –
- Rechtliche Betreuung –
- Tafel und CariLaden –

Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V.

Ludwig-Hillesheim-Str. 3
56626 Andernach

www.caritas-andernach.de

Tel. 02632 – 25 02-0

info@caritas-andernach.de



SK – Andernach, Soziales Kompetenz-Zentrum e.V.

– seit 1928 Soziale Dienste –

Geschäftsstelle: Füllscheuer 14a, 56626 Andernach

Telefon: 02632/31590, Fax: 02632/42941

Internet: www.sk-andernach.de

E-Mail: sk-andernach@t-online.de

Betreuungsverein im Diakonischen Werk des

Ev. Kirchenkreises Koblenz e.V.

Büro Andernach, Friedlandstraße 1a, 56626 Andernach

Telefon: 0151/15198285

E-Mail: tdenn@kirchenkreis-koblenz.de



Sozialverband VdK Rheinland-Pfalz

Ortsverband Andernach, Vorsitzender Bernd Lehnert
Schillerring 41, 56626 Andernach
Telefon: 02632/47275

Der Sozialverband VdK berät seine Mitglieder in allen sozialrechtlichen Fragen und in Fragen von barrierefreiem Bauen und Wohnen. Er vertritt die Interessen von Senioren/Seniorinnen, behinderten Menschen, chronisch Kranken und Patienten sowie Kriegsbeschädigten und sozial Schwachen.

1.8 Nachbarschaften

Die Andernacher Nachbarschaften haben eine weit zurückreichende sozial-caritative Tradition mit ehemals religiösem Einschlag. In der heutigen Zeit sind die alten Zweckbestimmungen und Ziele in den Hintergrund gerückt oder ganz weggefallen. Dafür sind neue Aufgaben hinzugekommen wie z.B. die Unterstützung und Pflege des geselligen Zusammenkommens, Integration von Neubürgern. Einige Nachbarschaften führen auch noch Sterbekassen.

Weitere Informationen gibt es beim stellvertretenden Oberamtmann Heribert Zins, Dr. Albert-Schweitzer-Straße 26, 56626 Andernach, Telefon 02632/43103, E-Mail: heribert-molly@web.de oder im Internet: www.andernachernachbarschaften.de

1.9 Kirchengemeinden und Religionsgemeinschaften

Ihre ständigen Ansprechstellen:

Evangelische Kirche

Evangelische Kirchengemeinde Andernach
Gemeindeamt, Friedlandstraße 1a, 56626 Andernach
Telefon: 02632/57600

Katholische Kirche

Pfarreiengemeinschaft Andernach, Pfarramtsbüro
AgrippasträÙe 13, 56626 Andernach
Telefon: 02632/4998750

Weitere Glaubensgemeinschaften:**Alt-Katholische Pfarrgemeinde Koblenz-Andernach**

Neuer Weg 4c, 56077 Koblenz, Telefon: 0261/9882293

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten)**Andernach**

Taubentränke 6, 56626 Andernach

Telefon: 02632/958068

Christliches Zentrum Andernach

St. Thomaser Hohl 12, 56626 Andernach

Telefon: 02632/47796

Evangeliums-Christen-Gemeinde

Kräwerweg 28, 56626 Andernach

Telefon: 02632/42695

Evangeliums-Christen-Baptisten Gemeinde**Andernach**

Dresdner Straße 3, 56626 Andernach

Telefon 02632/492410

Freie Christengemeinde Jesus-Haus Andernach

Hammerweg 47, 56626 Andernach

Telefon: 02632/1530

Zeugen Jehovas

Hammerweg 61, 56626 Andernach

Telefon 02632/493761

Freie Evangelische Gemeinde CityChurch**Andernach e.V.**

Otto-Wolf-Straße 3, ab 2021: Erfurter Straße 9

56626 Andernach, Telefon: 0176/20425950

Evangelische Freikirche e.V.

Füllscheuerweg 44, 56626 Andernach

Telefon: 02632/2939550

Türkisch-Islamischer Kulturverein

Breite Straße 4, 56626 Andernach

Telefon: 02632/30364



2 Notrufe

Polizei	110
Feuerwehr/DRK Rettungsdienst/Notarzt	112
Giftnotruf	06131/232466
Krankentransporte (keine Notfälle)	02632/19222
Krankenhaus St. Nikolaus Stifftshospital	02632/404-0
Rhein-Mosel-Fachklinik	02632/407-0
Entstörungsdienste 24 h, kostenfrei:	
Entstörungsdienst Strom	0800/0298223
Entstörungsdienst Gas	0800/0298224
Entstörungsdienst Wasser	0800/0298222
Notfallbereitschaft Abwasserwerk	
Stadt Andernach	0171/7161395
Störungsdienst Telekom	0800/3302000
Kartensperre EC, VISA etc.	116116
Apotheken-Notdienst	0180/5258825-56626
Weißer Ring, Opfernortruf	116006
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“	0800/0116016
Hausärztlicher Bereitschaftsdienst (außerhalb der Praxiszeiten)	116117
Zahnärztlicher Notdienst	0180/5040308
Augenärztlicher Notdienst	0180/5112058



Südstadt Apotheke

**Eisenhand 73
56626 Andernach
Telefon: 02632/42422
www.suedstadtapotheke.de**

Ihre freundliche Apotheke in der Südstadt

Apothekerin Eva-Maria Prause und ihr Team
kompetent- zuverlässig- leistungsstark
täglicher Lieferservice

3. Beratung und Hilfe

3.1 Wegweiser Recht

Testament

In einem Testament kann man Verfügungen für den eigenen Todesfall treffen.

Seinen letzten Willen kann man eigenhändig erstellen und bei den Unterlagen daheim aufbewahren. Es sind nur wenige Formalitäten zu beachten. So muss das Testament eigenständig und handschriftlich verfasst werden. Das Datum muss eingefügt sein und die eigene Unterschrift darf nicht fehlen.

Die Hinzuziehung eines Rechtsanwalts oder eines Notars ist jedoch der sicherste Weg, Ihre Wünsche nach dem Tod festzuhalten.

Vorsorgevollmacht

Ein Unfall oder eine schwere Erkrankung kann Sie – im besten Fall nur vorübergehend – handlungs- und entscheidungsunfähig werden lassen.

Mit einer Vorsorgevollmacht bevollmächtigt eine Person eine andere Person, im Falle einer Notsituation alle oder bestimmte Aufgaben für den Vollmachtgeber zu erledigen.

So können Sie in „gesunden“ Tagen eine Vertrauensperson aus der Familie oder dem Freundeskreis selbst auswählen, die Ihre Angelegenheiten dann regeln kann. Dadurch kann man im Ernstfall die Anordnung einer gesetzlichen Betreuung vermeiden.

Vordrucke gibt es z.B. vom Bundesjustizministerium und vielen anderen Behörden.

Man kann eine Vollmacht auch in eigenen Worten erstellen. Sie muss nur eigenhändig unterschrieben und mit Ort und Datum versehen sein.

GÖRGEN & DÖTSCH

RECHTSANWÄLTE

MATTHIAS GÖRGEN

FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT

DR. IUR. FRIEDRICH GÖRGEN

JENS DÖTSCH

FACHANWALT FÜR VERKEHRSRECHT

FACHANWALT FÜR VERSICHERUNGSRECHT

JAN JANSEN

FACHANWALT FÜR MIET- UND WEG-RECHT

RECHTSANWÄLTE

- ERBRECHT
- MIETRECHT
- TESTAMENTSERSTELLUNG
- VERMÖGENSNACHFOLGE
- VERSICHERUNGSRECHT
- VERKEHRSRECHT

BAHNHOFSTRASSE 38
56626 ANDERNACH

TELEFON 0 26 32 - 44 0 44 UND 4 99 88 60

TELEFAX 0 26 32 - 4 99 88 66

WWW.GOERGEN-DOETSCH.DE

INFO@GOERGEN-DOETSCH.DE

Auch hierbei ist jedoch die Hinzuziehung eines Rechtsanwalts oder eines Notars der sicherste Weg, dass Ihre Wünsche rechtssicher beachtet werden.

Patientenverfügung

In einer Patientenverfügung definieren Sie, welche medizinischen Behandlungen bei Ihnen vorgenommen oder auch unterlassen werden sollen in Situationen, in denen Sie selbst Ihren Willen nicht mehr bilden oder verständlich mitteilen können. Hier kann man auch seine religiösen Überzeugungen einfließen lassen und auch eine lebensbehaltende Behandlung festlegen. So geben Sie ihren Angehörigen verlässliche Orientierungspunkte, was in Ihrem Sinne ist. Eine rechtsgültige Patientenverfügung braucht keinen Notar oder Rechtsanwalt.

Sie sollten hierzu Ihren Hausarzt oder Ihre Krankenkasse kontaktieren, Datum und Unterschrift nicht vergessen!

Betreuung und Vorsorge

Der **Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V.** ist seit 1992 als Betreuungsverein anerkannt und bietet Ihnen:

- ◆ Führen von Betreuungen in Angelegenheiten, die Sie oder Ihnen nahestehende Menschen selbst nicht mehr regeln können
- ◆ Einführung in Ihre Aufgabe als rechtlicher Betreuer, wenn Sie selbst eine Betreuung übernehmen möchten
- ◆ Hilfe und Unterstützung bei der Führung einer Betreuung
- ◆ Fortbildung zu allen Fragen der Betreuung
- ◆ Vermittlung von ehrenamtlichen Betreuern
- ◆ Information zur Vorsorgevollmacht als Alternative zur rechtlichen Vertretung im Falle einer Handlungsunfähigkeit
- ◆ Information zur Patientenverfügung für den Fall einer schweren Erkrankung oder eines Unfalles



Ansprechpartnerinnen:

Frau Götz, Telefon: 02632/2502-28

E-Mail: goetz-c@caritas-andernach.de

Frau Kappes, Telefon: 02632/2502-27

E-Mail: kappes-g@caritas-andernach.de.

SK – Andernach, Soziales Kompetenz-Zentrum e.V.

Anerkannt als gemeinnützig und besonders förderungswürdig. Mitglied im Spitzenverband des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes.

Leistungsspektrum:

- ◆ Übernahme von Betreuungsverfahren, Verfahrenspflegschaften, Ergänzungsbetreuungen und Kontrollbetreuungen.
- ◆ Beratung hinsichtlich der Erstellung von Betreuungsverfügungen, Patiententestamenten und Vorsorgevollmachten
- ◆ Vermittlung von Ehrenamtlichen und Betreuungsverfahren
- ◆ Hinterlegung von Vorsorgevollmachten und Patiententestamenten
- ◆ Beratung von Vollmachtgebern, Vollmachtnehmern und Ehrenamtlichen Betreuern
- ◆ Fortbildungen zu den Themen Betreuungsrecht und Vorsorgevollmachten

Ansprechpartner:

Thomas Groß, Telefon: 02632/31590

Mobil: 0171~9540421

E-Mail: sk-andernach@t-online.de

Betreuungsverein im Diakonischen Werk des Ev. Kirchenkreises Koblenz e.V.

Aufgabenbereiche:

Informationen, Begleitung und Unterstützung in Angelegenheiten gesetzlicher Betreuungen und Vorsorgender Verfügungen (Vollmachten, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung).

Die Termine können sowohl in der gewohnten häuslichen Umgebung wie auch in der Friedlandstraße stattfinden.

Ansprechpartner:

Thomas Denn

Termine nach Vereinbarung unter

Telefon: 0151/15198285

E-Mail: tdenn@kirchenkreis-koblenz.de



UK RLP

Unfallkasse Rheinland-Pfalz
Ihre gesetzliche Unfallversicherung

komm **mit** mensch

Sicher. Gesund. Miteinander.

Orensteinstraße 10
56626 Andernach
Telefon: 02632 960-0
Fax: 02632 960-1000

www.ukrlp.de



Andernach

Schiedsamt Stadt Andernach

Für bestimmte bürgerliche Rechtsstreitigkeiten sowie in bestimmten strafrechtlichen Verfahren ist nach den einschlägigen Gesetzen zur Entlastung der Gerichte ein vorheriger Sühneversuch durch Schiedspersonen vorgeschrieben.

Die Stadt Andernach ist entsprechend der Schiedsmannsordnung in zwei Schiedsamtsbezirke eingeteilt. Der Bezirk I umfasst das Gebiet nördlich der Bahnlinie (Richtung Rhein) und den Stadtteil Namedy. Das Gebiet südlich der Bahnlinie (Richtung Südstadt) sowie die Stadtteile Miesenheim, Eich und Kell gehören zum Bezirk II.

Schiedsfrau Bezirk I:

Isabell Krupp, St.-Amand-Str. 58, 56626 Andernach

Schiedsmannt Bezirk II:

Winfried Steffens, Hinterm Dorf 2, 56626 Andernach

Terminvereinbarung über das Haupt- und Rechtsamt Stadt Andernach, Zimmer 128

Nicole Roch, Telefon: 02632/922-123

E-Mail: nicole.roch@andernach.de

3.2 Gesundheit und Pflege

Pflegestützpunkt Andernach der Stiftung Kirchliche Sozialstation

Hochstraße 37, 56626 Andernach

Plötzliche oder sich anbahnende Pflegebedürftigkeit überfordert oft alle Beteiligten. Betroffene und ihre Angehörigen müssen sich mit vielen Fragen auseinandersetzen:

- ◆ Welche Hilfe leistet die Pflegeversicherung?
- ◆ Wie viel Hilfe brauche ich wirklich?
- ◆ Welche Hilfsangebote gibt es?
- ◆ Welche Anträge kann und muss ich wo stellen?
- ◆ Welche Kosten kommen auf mich zu?
- ◆ Wie organisiere ich Hilfen?
- ◆ Welche Möglichkeiten zur Prävention und Rehabilitation gibt es?

- ◆ Was muss organisiert werden, damit ein Leben zu Hause möglich bleibt?
- ◆ Welche Rechte und Pflichten habe ich?

Im Pflegestützpunkt finden Sie Rat bei Expertinnen und Experten, die die rechtlichen und regionalen Rahmenbedingungen genau kennen. Bei Bedarf kommen sie auch zu Ihnen nach Hause. Die Fachkräfte des Pflegestützpunktes machen sich zunächst ein Bild über den Hilfe- und Unterstützungsbedarf sowie über die Wohnsituation der betroffenen Person. Gemeinsam mit dem ratsuchenden Menschen und dessen Angehörigen wird ein individueller Versorgungsplan erarbeitet. Die Expertinnen und Experten informieren über die regionalen Leistungsanbieter und geben auch Angehörigen Anleitungen für die Pflege zu Hause.

Bei Bedarf begleiten sie Betroffene über einen längeren Zeitraum und kümmern sich um ehrenamtliche oder andere Unterstützung.

Beratungstermine nach Vereinbarung sind zu folgenden Zeiten möglich:

Montag bis Freitag 08:00 bis 12:00 Uhr,

Montag bis Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr



**THERAPIEZENTRUM
KALTER**



<p>Besuchen Sie unsere moderne Praxis für angewandte Osteopathie, Physiotherapie und Sporttherapie in Andernach.</p> <p>„Ihr Weg zur Gesundheit...“</p>	<p><u>Unsere Öffnungszeiten:</u></p> <p>Mo - Do: 8.00 - 12.00 Uhr 13.00 - 19.00 Uhr Fr: 8.00 - 12.00 Uhr</p>
--	--



Therapiezentrum Kalter
Landsegnung 2
56626 Andernach

☎ 02632/48700 ✉ info@tzkalter.de
☎ 02632/48790 🌐 www.tzkalter.de

Ihre Ansprechpartnerinnen sind:

Ulrike Flick, Diplom-Sozialarbeiterin/Pflegeberaterin
 Fachstelle für Beratung und Koordinierung

Telefon: 02632/2939535

E-Mail: ulrike.flick@pflugestuetzpunkte.rlp.de

Claudia Hermes, Exam. Krankenschwester/Pflegeberaterin, Tel: 02632/2939536

E-Mail: claudia.hermes@pflugestuetzpunkte.rlp.de

Tagespflege im Seniorenzentrum
Katharina Kasper | Andernach



DERNBACHER GRUPPE
KATHARINA KASPER



Glück+ICH
 Hier bin ich ich selbst!

Am 1. August öffnet unsere Tagespflege im Seniorenzentrum Katharina Kasper wieder ihre Türen. Sie bietet unseren Gästen Tage in liebevoller Gesellschaft mit umfassender Betreuung und ihren Angehörigen eine wertvolle Entlastung im Pflegealltag, die persönliche Freiräume schafft.

- Pflegerische Versorgung
- Förderung individueller Fähigkeiten
- Behandlungspflege
- Aufbau sozialer Kontakte
- Abwechslung und Aktivität
- Teilnahme an kulturellen Angeboten

Eine Übernahme Ihrer regelmäßigen Anfahrtkosten ist nach Absprache möglich.
Weitere Informationen erhalten Sie unter der Telefonnummer 02632 307-170 oder per Mail unter info@katharina-kasper-andernach.de

Mitten im Leben - sicher und geborgen!
Seniorenzentrum Katharina Kasper

Gutschein
für 1 Tag in der Tagespflege.

Anmeldung unter Telefon 02632 307-180

Seniorenzentrum Katharina Kasper | Am Stadtgraben 33-35 | 56626 Andernach
 Telefon 02632 307-0 | www.katharina-kasper-andernach.de

Testen Sie uns bei einem
kostenlosen Schnuppertag!

Ambulante Hospizarbeit

Das Angebot der **Ambulanten Hospizarbeit der Stiftung Kirchliche Sozialstation Andernach** richtet sich an schwerstkranke und sterbende Menschen sowie ihre Angehörigen. Ziel ist es, Ihnen die Hilfe zukommen zu lassen, die es Ihnen ermöglicht, bis zuletzt selbstbestimmt am Leben teilhaben zu können. Palliative Care Fachkräfte beraten, begleiten, koordinieren Hilfe und vermitteln Kontakte. Ehrenamtliche Hospizhelfer begleiten und entlasten durch ihren Einsatz die Familien. Diese Hilfe ist kostenfrei und kann von jeder Person in Anspruch genommen werden, unabhängig von Herkunft und Religion.

Ansprechpartner:

Brigitte Protzmann, Palliativberatung, Koordination
 Margret Schmitz, Palliativberatung, Hospizarbeit
 Telefon: 02632/2544-19
 E-Mail: hospizarbeit@sozialstation-andernach.de
 Internet: www.hospizarbeit-andernach.de

Hospiz Andernach-Pellenz

Theodor-Heuss-Str. 8–12, 56626 Andernach
 Telefon: 02632/254411, Fax 02632/254422
 E-Mail: info@hospiz-andernach-pellenz.de
 Internet: www.hospiz-andernach-pellenz.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz, jeden 2. Mittwoch im Monat 14:00 – 15:30 Uhr im Tagungsraum im Haus der Familie, Telefon 02632/922352

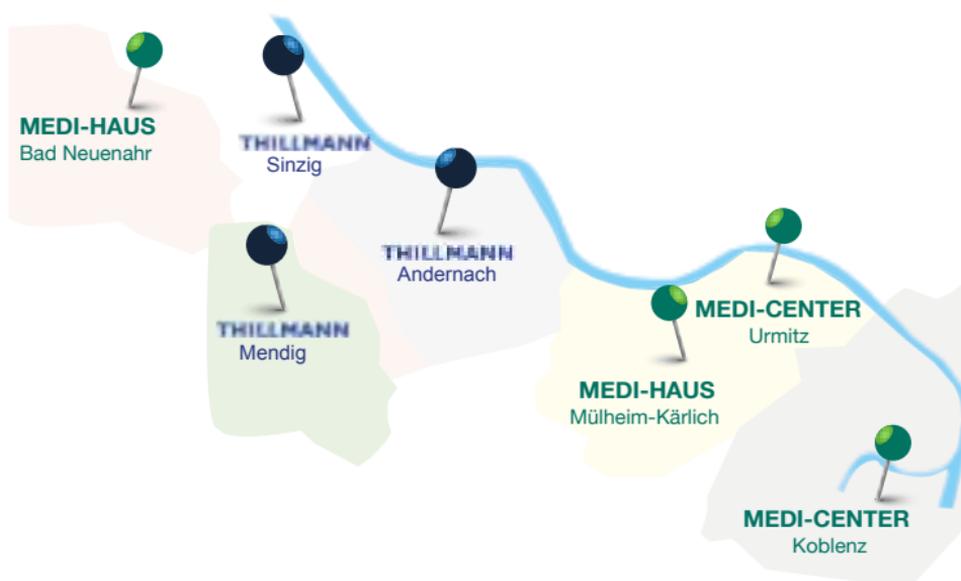
Demenzberatung

Die Zahl der Menschen, die unter Verwirrtheit leiden, z.B. einer Demenz vom Typ Alzheimer, wächst auch in unserer Region. Fast alle Erkrankten werden in der Familie und oftmals von nur einer Person versorgt. Sie sind als betroffene/r Angehörige/r, je nach Phase der Erkrankung, rund um die Uhr mit der Betreuung und Beaufsichtigung beschäftigt. Mit zunehmender Betreu-



MEDI-CENTER

Deutschlands bestes Sanitätshaus!



Inkontinenz

auf Rezept! alle Kassen! deutschlandweit! kostenfreie
telefonische Beratung:

0261 - 98 377 110

Rehatechnik

Rollatoren, Rollstühle, E-Mobile, ...

Orthopädie

Kompressionsstrümpfe, Arthrosebandagen, Orthesen,
Einlagen, Abrollhilfen Schuhsohle, ...

Pflegehilfsmittel

Desinfektion, Mundschutz, Bettschutzeinlagen, ...

www.medi-center.de | www.medi-haus.de

ungsdauer kommt es zu einer starken körperlichen und psychischen Belastung. Deshalb hat der Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V. flächendeckend dieses Betreuungsangebot geschaffen.

Wer an diesem Betreuungsangebot oder einer ehrenamtlichen Tätigkeit interessiert ist, kann sich in Verbindung setzen mit:

Frau Kriegel, Telefon: 02632/2502-30

E-Mail: kriegel-b@caritas-andernach.de

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe

Selbsthilfegruppe Andernach, Mülheim-Kärlich, Weißenthurm

Ansprechpartner:

Jürgen Leis, Wassenacher Str. 20, Andernach

Telefon: 02632/82166

Internet: www.ms-selbsthilfe-andernach.eu

Leben ohne Dich

für Menschen, die Angehörige verloren haben

Treffen: jeden ersten Montag im Monat um 19:00 Uhr

Familienbildungsstätte, Ludwig-Hillesheim-Straße 3

Ansprechpartner:

Frau Martina Ihrlich, Telefon: 02630/4422

Die **Familienbildungsstätte Andernach** bietet geeignete Kurse an (Auszug aus dem Programm für 2020 als Beispiele):

- ◆ In der Trauer nicht allein sein – Gesprächsangebot für Trauernde
- ◆ Frauengesundheit – Achtsamkeit zu mehr Wohlbefinden und innerer Kraft

Aktuelle Information unter Telefon: 02632/250-350

Beratung für Senioren mit seelischen Problemen

Gesundheitsamt Andernach, Telefon 02632/2516-16

3.3 Rund ums Geld

Beratung zu Ihrer Rente erhalten Sie hier:

Deutsche Rentenversicherung, Breite Straße 12,
56626 Andernach, Telefon: 02632/920333

In einer persönlichen oder wirtschaftlichen Notsituation ist das **Sozialamt** Ihr Ansprechpartner. Freundliche und kompetente Mitarbeiter/innen helfen Ihnen hier gerne weiter. Das Sozialamt finden Sie im „Haus der Familie“, Obergeschoss, Gartenstraße 4 in Andernach, Telefon: 02632/922-176 oder -174.

An gleicher Adresse ist auch die **Wohngeldstelle** zu finden. Mit der Wohngeldreform zum 01.01.2020 hat sich der Kreis der anspruchsberechtigten Personen und auch die durchschnittliche Wohngeldleistung erhöht. Lassen Sie sich hier gerne beraten unter Telefon: 02632/922-185 oder -199.

Ebenfalls im Haus der Familie können Sie einen Antrag auf **Befreiung von oder Ermäßigung der Rundfunkbeitragspflicht** stellen.

An der Infotheke erhalten Sie hierzu jeden Mittwoch von 10:00 bis 14:00 Uhr und Donnerstag von 15:00 bis 18:00 Uhr Auskunft.

3.4 Finanzielle und soziale Hilfen

Sozialamt, Haus der Familie, Obergeschoss Gartenstraße 4, 56626 Andernach

Das Sozialamt versteht sich als Anwalt der Menschen, die sich in einer persönlichen oder wirtschaftlichen Notsituation befinden und die nicht aus eigener Kraft zu einer Teilhabe am gesellschaftlichen Leben in der Lage sind. Eine intensive Beratung soll dem Hilfesuchenden eine selbständige Lebensführung ermöglichen.

Ansprechpartnerinnen:

Ingrid Komoßa (Schuldnerberatung),

Telefon: 02632/922-181

Jessica Yilmaz, Telefon 02632/922-176

Sprechstunden: Montag bis Donnerstag, 08:00 bis 12:00 Uhr – Freitag geschlossen.

Die Tafel, Tafel Plus und der Kleiderladen

Caritashaus am Dom, AgrippasträÙe 15, 56626 Andernach, voraussichtlich ab November 2020:

Caritas-Zentrum St. Stephan, Friedlandstraße 31, 56626 Andernach

Das Caritashaus/Caritas-Zentrum bietet finanziell bedürftigen Menschen am Dienstag von 09:15 bis 12:00 Uhr die Möglichkeit, die Tafel zu besuchen. Hierzu sammeln ehrenamtliche Helfer gespendete, qualitativ einwandfreie Lebensmittel ein und geben sie weiter.

Der Kleiderladen „Allerhand“ bietet ein buntes Sortiment an Kleidung, Schuhe, Wäsche und mehr für Erwachsene und Kinder und ist ebenfalls dienstags von 09:15 bis 12:00 Uhr geöffnet. Das Caritashaus/Caritas-Zentrum bietet Ihnen außerdem:

- ◆ die Möglichkeit, sich ehrenamtlich in der Tafel zu engagieren
- ◆ gut erhaltene Kleidungsstücke zu spenden (Annahme montags von 14:00 bis 16:00 Uhr, donnerstags von 10:00 bis 12:00 Uhr)

Ansprechpartnerin:

Frau Göddertz, Telefon: 02632/250-20

E-Mail: goedertz-u@caritas-andernach.de

3.5 Einkaufshilfe im Pandemiefall

Wenn Sie älter als 60 sind oder Vorerkrankungen haben, dann gehören Sie im Falle einer Pandemie wie z.B. aktuell mit Corona zur Risikogruppe und sollten daher zu Hause bleiben und Kontakte meiden. Auch wenn Sie unter Quarantäne stehen und niemanden haben, der für Sie einkaufen geht, gibt es freiwillige Helfer, die Ihre Einkäufe für Sie erledigen. Für diesen Service müssen Sie nichts bezahlen.



Stadtplan

Rhein



Kölner Str.

Mittelrhein Halle

Konrad-Adenauer-Allee



Kirchshofsweg

Kirchstr.

Schaarstr.

Untere Fischg.

Obere Holzg.

Boden

Agrippastr.

Hochstr.

Histor. Rathaus



Kirchstr.

Markt-gasse

Eiseng.

Kramg.

Hahnen-gä.

Stein-weg

Markt-gasse

Wollg.

Bahnhofstr.

der Krahenbergw.
elster

Beckstr.

Balduinstr.

Markt

Am Helm-wartsturm



Schafbachstr.

Am S

Krahenbergstr.

Im Boden

A. d. Wick

Untere Wallstr.



Pos

Antel

Kirchberg

Martinsbergstr.

Breite Str.

Friedrichstr.



Ubieerstr.



Frankenstr.

Martinsbergstr.

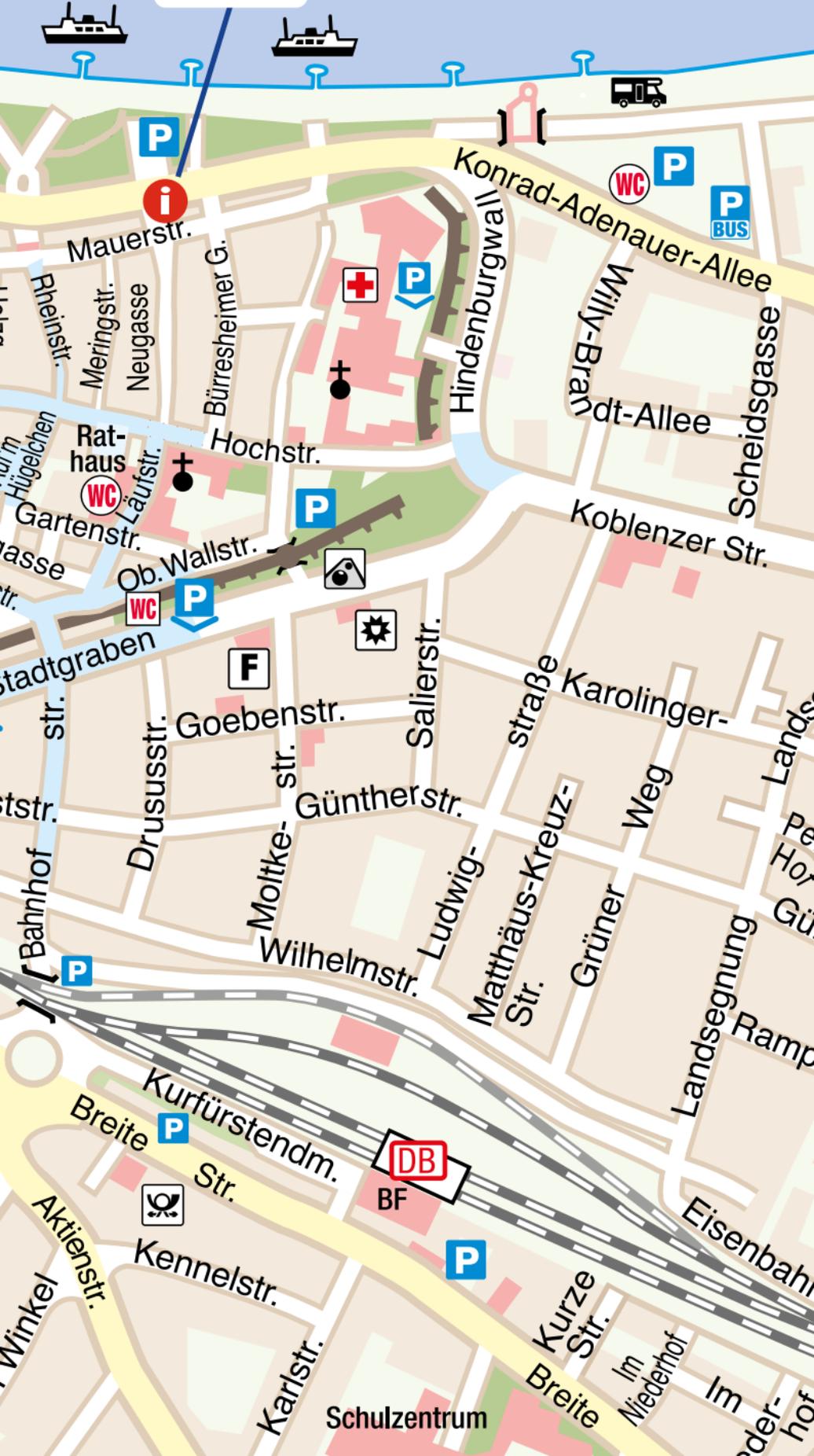
Roonstr.

sental

Hohl
Auf'm Kickel

Römerweg

Im



Initiative „Andernach hilft“

„Andernach hilft“ ist eine Initiative von Andernacher Freiwilligen und ehrenamtlich arbeitenden Menschen, die sich für ihre Stadt engagieren möchten. Unterstützt wird sie von der Pfarreiengemeinschaft Andernach und ansässigen Unternehmen.

Wenn Sie zu der oben genannten Risikogruppe zählen und niemanden haben, der für Sie einkaufen gehen kann, können Sie sich im Pfarrbüro der Pfarreiengemeinschaft Andernach unter der **Telefonnummer 02632/4998750** oder unter der Mailadresse info@andernachhilft.de melden.

Die Initiative wickelt Ihre Einkäufe über ein Treuhandkonto bei der Kreissparkasse Mayen ab. Weitere Informationen erhalten Sie im Pfarrbüro. Diese Initiative ist vorerst zeitlich begrenzt.

Einkaufshilfe der Evangelischen Freikirche e.V.

Auch die Evangelische Freikirche in Andernach bietet eine Einkaufshilfe an. Wenn Sie also zur Risikogruppe gehören, unter Quarantäne stehen oder aus Krankheitsgründen das Haus nicht verlassen können, organisiert die Evangelische Freikirche Ihre Einkäufe, auch ohne direkten Kontakt.

Im Bedarfsfall melden Sie sich telefonisch unter Telefon: **0152/29513308** oder **0175/1589276**.



4 Wohnen im Alter

4.1 Eigenständiges Wohnen/Hilfe daheim

Bauverein Andernach (u.a. altersgerechtes Wohnen, Mehrgenerationenhaus), Karolinger Straße 48, 56626 Andernach, Telefon: 02632/963714

Ansprechpartner:

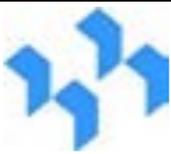
Geschäftsführerin Olga Frank

Telefon: 02632/963714, Fax: 02632/9637414

E-Mail: O.Frank@bauverein-andernach.de



Gemeinnütziger Bauverein eG
 Karolingerstraße 48
 56626 Andernach
 Telefon 02632-96370
 www.bauverein-andernach.de



gut und sicher wohnen

Mobiler Sozialer Dienst

Der Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V. unterstützt alte, kranke und behinderte Menschen bei Alter und Pflegebedürftigkeit in Ihrem Haushalt, damit Sie so lange wie möglich zu Hause leben können. Zudem entlastet er in Kooperation mit der kirchlichen Sozialstation pflegende Angehörige durch folgende Angebote:

- ◆ Hilfen im Haushalt, bei der Reinigung, Wäschepflege, Aufräumen
- ◆ Einkäufe
- ◆ Betreuungsdienste
- ◆ Hilfe beim Frühstück, Abendbrot richten, Mittagessen kochen, bei der Nahrungsaufnahme
- ◆ Begleitung außer Haus, z.B. zu Behördengängen, Arztbesuchen und Freizeitaktivitäten
- ◆ Kehr- und Winterdienste

Ansprechpartnerin:

Frau Kriegel, Telefon: 02632/2502-30

E-Mail: kriegel-b@caritas-andernach.de

Essen auf Rädern

Der Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V. liefert an 365 Tagen im Jahr älteren, kranken und behinderten Menschen in Andernach und der Verbandsgemeinde Pellenz eine warme Mahlzeit aus. Er will diesen Menschen ermöglichen, trotz Einschränkungen so lange wie möglich im eigenen „Heim“ wohnen bleiben zu können. Das Essen wird täglich frisch gekocht durch die Küche des St. Nikolaus Stiftshospitals. Außerdem bietet der Caritasverband:

- ◆ Beratung über die geeignete Kostform bei gesundheitlichen Einschränkungen
- ◆ Beratung über finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
- ◆ die Möglichkeit eines ehrenamtlichen Einsatzes im Essen auf Rädern an Sonn- und Feiertagen

Ansprechpartnerin:

Frau Bretz, Telefon: 02632/2502-34

E-Mail: bretz-m@caritas-andernach.de

Alltagsbegleiter

Alltagsbegleiter erbringen haushaltsbezogene und pflegeunterstützende Tätigkeiten für hilfebedürftige, alte und kranke Menschen und entlasten so die pflegenden Angehörigen. Der Alltagsbegleiter kann über die Pflegeversicherung abgerechnet werden. Der Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V. bietet Ihnen:

- ◆ Betreuung und Beaufsichtigung des Pflegebedürftigen
- ◆ Hilfen zur Alltagsbewältigung
- ◆ Unterstützung zur selbständigen Haushaltsführung
- ◆ Botengänge
- ◆ Begleitung außer Haus, z.B. zum Arzt, Therapien
- ◆ Freizeitgestaltung, Spaziergänge, Vorlesen, Begleitung zu Freizeitaktivitäten

Ansprechpartnerin:

Frau Kriegel, Telefon: 02632/2502-30

E-Mail: kriegel-b@caritas-andernach.de

Seniorenreise (begleitete Reisen)

Immer mehr Menschen können wegen Alter oder körperlicher Einschränkungen gewohnte Urlaubsreisen nicht mehr antreten. Wenn Sie nicht mehr alleine reisen können oder wollen, aber dennoch Reiselust verspüren, bietet der Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V. Ihnen eine behindertengerechte, von erfahrenen ehrenamtlichen Betreuerinnen begleitete Reisen innerhalb Deutschlands an. Mitnahme von Rollator und Rollstuhl ist kein Problem. Der Caritasverband bietet Ihnen:

- ◆ Bustransfer
- ◆ Betreuung durch 2 erfahrene Reisebegleiterinnen
- ◆ wechselndes Tagesprogramm (Gymnastik, Spiele, Spaziergänge, Badbesuch...)
- ◆ 1 bis 2 Tagesausflüge
- ◆ in der Regel Vollpension

[Ansprechpartnerin:](#)

Frau Prüm, Telefon: 02632/2502-24

E-Mail: pruem-m@caritas-andernach.de

4.2 Betreutes Wohnen/Seniorenheime

Seniorenzentrum Marienstift

Bürresheimer Gasse 10–12, 56626 Andernach

Telefon: 02632/404-0

Altenzentrum St. Stephan

Theodor-Heuss-Straße 8–12, 56626 Andernach

Telefon: 02632/409-1

Katharina-Kasper-Seniorenzentrum

Am Stadtgraben 35, 56626 Andernach

Telefon: 02632/307-0

Seniorenheim Bad Tönisstein

An der L116, 56626 Bad Tönisstein

Telefon: 02636/96900

Seniorenzentrum Maria von Siege Plaidt

Mühlenstraße 43, 56637 Plaidt

Telefon 02632/3090-0



5 Aktiv im Alter

5.1 Seniorentreffs

Die katholische Pfarreiengemeinschaft Andernach und die evangelische Kirchengemeinde Andernach bieten regelmäßig Seniorenveranstaltungen bzw. Seniorentreffs an:

- ◆ Thomas-Becket-Haus: jeden Mittwoch um 15:00 Uhr
- ◆ Pfarrsaal St. Stephan: jeden 3. Donnerstag im Monat um 15:00 Uhr
- ◆ Pfarrsaal Maria Himmelfahrt: 3-wöchig dienstags um 14:30 Uhr

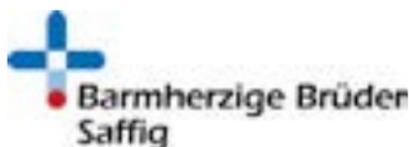


Dem Menschen verpflichtet

- Wohn- und Pflegeplätze in Einzel- und Doppelzimmern
- Kurzzeitpflege für eine zeitlich begrenzte Betreuung
- Tages- und Nachtpflegeplätze

Seniorenzentrum Maria vom Siege Plaidt

Mühlenstraße 43 | 56637 Plaidt | Tel.: 0 26 32/30 90 - 0
www.bb-saffig.de



PHYSIO PRAXIS

PETRA SCHNEIDER
& TEAM

0 26 32 – 493 604
Güntherstraße 55 56626 Andernach
Krankengymnastik - Lymphdrainage - Hausbesuche uvm.

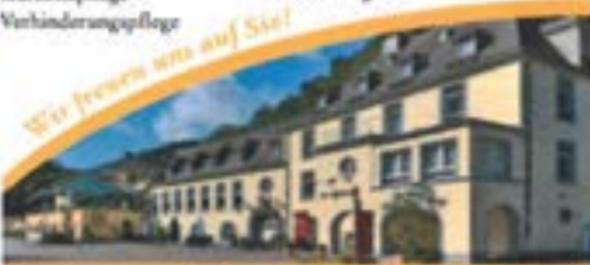
SENIORENDOMIZIL BAD TONISSTEIN



UNSERE LEISTUNGEN:

- vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Pflege nach SGB XI
- 24-Stunden-Notdienst
- Abrechnung mit allen Kostenträgern

Wir freuen uns auf Sie!



SENIORENDOMIZIL BAD TONISSTEIN
An der L. 113 · 56626 Bad Tonisstein · Telefon 026 34 – 96 90-0
info@seniorendomizil-badtonisstein.de
www.seniorendomizil-badtonisstein.de

- ◆ Pfarrsaal St. Peter: jeden 1. Montag im Monat um 15:00 Uhr
- ◆ Bürgerhaus Eich: Oktober bis Mai jeden 2. Montag im Monat um 15:00 Uhr, Kümmerin: Anni Becker, Auf der Jaugel 1, Telefon: 82552
- ◆ Gemeindesaal Christuskirche: jeden Dienstag um 15:00 Uhr
- ◆ Gemeindesaal Kreuzkirche: ein Freitag im Monat um 14:45 Uhr
- ◆ Altenzentrum St. Stephan: jeden 3. Donnerstag im Monat 15:00 Uhr

Genauere Termine können im jeweiligen Pfarrbrief oder auch in der örtlichen Presse nachgelesen werden. Die



Aktiv im Alter zentralen kirchlichen Ansprechstellen können aber auch Auskunft erteilen.

Senioren-Tanzcafé

Einmal im Monat freitags 14:30 bis 17:00 Uhr im Tagungsraum im Haus der Familie. Bei Live-Musik von Ewald Müller, bekannt durch die „drei Mickys“, haben alle Seniorinnen und Senioren Gelegenheit, im HdF-Saal ihre Runden zu drehen. Außerdem können alle bei Kaffee und Kuchen neue Menschen kennenlernen, die Gemeinschaft genießen, sich unterhalten und den Alltag einmal hinter sich lassen.

Termine und weitere Informationen: Infotheke HdF

Telefon 02632/922-352

HdF-Leitung, Telefon 02632/922-350,

Seniorenstrickkreis (1. und 3. Mittwoch im Monat, 14.00 bis 16.00 Uhr) im Café Treffpunkt im Haus der Familie

Weitere Angebote:

Für Seniorinnen, Senioren und Junggebliebene bietet die **Familienbildungsstätte Andernach**, Ludwig-Hillesheim-Straße 3, folgende Kurse an (Beispiele aus dem Programm für 2020):

- ◆ Wie gut ist Ihr Gedächtnis – Gedächtnistraining für Menschen im reiferen Alter
- ◆ Offenes Familienfrühstück – Für Kinder, Mütter, Väter, Omas, Opas, ...

Aktuelle Information unter Telefon: 02632/250-350

5.2 Bewegung

Für Seniorinnen, Senioren und Junggebliebene bietet die Familienbildungsstätte Andernach folgende Kurse an (Beispiele aus dem Programm 2020):

- ◆ Yoga für Senioren und Menschen mit körperlichen Einschränkungen

- ◆ Fitness kennt kein Alter! – Kraft und Energie für Menschen ab 70 plus
- ◆ Fitness 55 plus – Golden Girls
- ◆ Tanzen Ü 60

Aktuelle Information unter Telefon: 02632/250-350

Der **Gymnastikverein Kell** bietet an: „Fit ins Alter“, Sturzprophylaxe, Gleichgewichtstraining, Koordinationstraining, Osteoporoseprophylaxe, Reaktions- und Wahrnehmungstraining

Kontakt: Vorsitzende Daniela König, Telefon: 02636/1766



**Ein Verein
für jedes Alter!**

www.fwg-andernach.de

Mitreden auf  & 

Sportgemeinschaft DJK Andernach

2. Weg Frauen/Männer, Fitness kennt kein Alter, Ganzkörpertraining 60+, Rücken Fit – präventive Wirbelsäulengymnastik

Kontakt: Geschäftsführerin Abt Leichtathletik

Jennifer Jüngling, Telefon: 0151/56641863

www.djk-andernach.de

Volleyball für Seniorinnen mit Vorkenntnissen im Volleyballspiel

Kontakt: Eva Gulyas, Telefon: 02632/4023565

Mobil: 0160/90234213, E-Mail: evagulyas@web.de

Altherrenfußball

Kontakt: Albrecht Schmitz, St. Amand-Str. 2

Andernach, Telefon: 02632/491611

www.sg-99-andernach.net

Tauchen als Seniorensport 55+

(Konzept des Dachverbandes VDST)

Kontakt: Vorsitzender Ralf Haben, Mozart Weg 27

56727 Mayen, Telefon: 0160/4910719

E-Mail: vorstand@sporttaucher-andernach.net

www.sporttaucher-andernach.net

Up 50 Sie & Er, Wirbelsäulengymnastik, Lungensport, Herzsport, Stretch & Relax

Kontakt: Turner-Bund 1867 e.V. Andernach

Geschäftsstelle Kolpingstraße 6, 56626 Andernach

Telefon: 02632/46263, Fax: 02632/43269

E-Mail: info@tb-andernach.info

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 09:00 bis

12:00 Uhr, Dienstag 15:00 bis 18:00 Uhr

Öffentlicher Bewegungsparcours in den Rheinanlagen

In den Rheinanlagen auf Höhe der Villa Michels steht Ihnen jederzeit ein Bewegungsparcours mit Geräten und



einer Baumelbank zur Verfügung. Nicht nur Ihre Seele können Sie hier baumeln lassen, sondern auch die Beine. Dies dient der Gelenkentlastung von Knie- und Sprunggelenken, sowie einer besseren Durchblutung der unteren Extremitäten.

5.3 Ehrenamtsinitiativen in Andernach

Die Ehrenamtsinitiative „**Ich bin dabei!**“ besteht seit 2014 und umfasst mehr als 20 Projektgruppen mit über 250 Teilnehmer*innen. Die unterschiedlichsten Aktivitäten bereichern den Alltag der Menschen, die sich mit unterschiedlicher Motivation und Intention zusammengefunden haben. Gemeinsames Schaffen und miteinander Freude haben gehen einher mit dem Entwickeln neuer Ideen und dem Bewahren traditioneller Werte.

Ständiger Ansprechpartner:

Ehrenamtsbeauftragter

Rüdiger Schäfer, Telefon: 02632/957728

E-Mail: h.uediger.schaefer@t-online.de
ehrenamt@andernach.de

Weitere **Moderatoren** stehen als Ansprechpartner und zur Unterstützung zur Verfügung:

Axel Bauer, E-Mail: a.bauer-andernach@gmx.de

Wolfram Richter, E-Mail: wolfram.richter@web.de

Albrecht Schmitz, E-Mail: albrechtschmitz@gmail.com

Folgende Projektgruppen sind mit Stand

August 2020 in Andernach aktiv:

Projektgruppe: „Häcker 60Plus“

Wir unterstützen Sie mit Fachwissen bei allen Computerproblemen durch „Hilfe zur Selbsthilfe“ und zeigen Ihnen auch den sicheren Umgang mit dem Internet z.B. für Banking, E-Mails, online-Einkaufen (Shopping) etc.

Kümmerer: Klaus König, Telefon: 02632/9465576

E-Mail: haecker60plus-andernach@web.de



Projektgruppe: „Reparaturcafe“

Wegwerfen.....nein danke! Wir reparieren alles, wofür ein Handwerker nicht kommt und was man tragen kann. Wir sind für jeden da. Unmögliches erledigen wir sofort, Wunder dauern etwas länger.

Kümmerein: Renate Raderschall

Telefon: 02632/5051594

E-Mail: renafe.raderschall@arcor.de

Projektgruppe: „Pilgerforum Andernach und Umgebung“

Eine Plattform für interessierte Pilger zum Erfahrungsaustausch mit „inneren und äußeren“ Wegen. Wir ermutigen einander, immer wieder zum Aufbruch ins Unge- wisse. Gehen Sie mit.

Treffen jeden letzten Montag im Monat 19:00–21:00 Uhr im Tagungsraum im Haus der Familie.

Kümmerein: Franz Blaeser, Telefon: 02632/71806

E-Mail: Franz.Blaeser@t-online.de

Projektgruppe: „Grips-Gymnastik mit Skat“

Wer so oft wie möglich Gedächtnistraining betreibt, der bleibt auch im Alter geistig fit. Eine interessante Methode, mental aktiv zu bleiben, ist das vielfältige und kommunikative Kartenspiel Skat – eine regelrechte Grips-Gymnastik.

Kümmerein: Rudolf Böttcher, Telefon: 02632/491303

E-Mail: skatclub1973@gmx.de

Projektgruppe: „Kommunales Kino“

Wir lieben Kino und zeigen regelmäßig in Andernach Filme abseits des Mainstreams. Ob Komödie, Literaturverfilmung, Drama oder Krimi; Abwechslung, Humor und Spannung stehen auf unserem Programm.

Kümmerein: Sigrid Schug, Telefon: 02632/45887

E-Mail: sigrid.schug@gmail.com

Projektgruppe: „Bauspielplatz“

Gemeinsam – Kreativ – Handwerken. Kinder und Jugendliche dürfen bei uns z.B. eigene Hütten aus Holz

bauen. In und um die Hütten wird gespielt und sich am Feuer entspannt. Wir sind von April bis September jeden Samstag 10:00 bis 13:00 Uhr auf dem Platz hinter dem Feuerwehrgebäude in Namedy und freuen uns auf neue Gesichter.

Kümmerer: Christian Zimmermann

E-Mail: christianneuhaus@gmx.net

Projektgruppe: „Pflanzentausch-Perspektive“

Wir möchten einen Ort für Pflanzen bieten, die keine Verwendung mehr finden. Kulturpflanzen jeglicher Art sollen hier kostenlos weitergegeben oder vermittelt werden.

Kümmerer: Wilfried Bischoff, Telefon: 02632/43285

E-Mail: fam.bischoff1@web.de

Projektgruppe: „Reisen – Europa erkunden“

Ziel ist es, mit Menschen in Kontakt zu kommen, bei Städtereisen Europa kennenzulernen und individuell Zeit für Begegnungen mit Landsleuten zu haben.

Kümmerin: Ursula Gauglitz, Telefon: 02632/47797

E-Mail: gauglitz-mode@t-online.de

Projektgruppe: „Der Senegal ruft“

Unser Ziel ist die Förderung eines landwirtschaftlichen Projektes in der Casamance, dem südlichen Teil Senegals. Wir möchten dort die Organisation ASCEP mit Hilfe zur Selbsthilfe unterstützen, damit Auswanderung vermieden wird und Naturgebiete erhalten bleiben.

Kümmerin: Eva Ebener, Telefon: 02632/493108

E-Mail: eva-ebener@web.de

Projektgruppe: „Tastbare Stadt“

Ziel ist es, für sehbehinderte Menschen ein Bronze-Relief zu beschaffen, auf dem die Altstadt von Andernach ertastet und erlebt werden kann. (Ein teures und langwieriges Projekt!)

Kümmerer: Lothar Böttcher

E-Mail: tastbareStadt@web.de

Projektgruppe: „Migranten – wir helfen mit“

Aktive Unterstützung in der Sprechstunde, die jeden Donnerstag im Haus der Familie stattfindet. Schwerpunkte sind u.a. die Hilfe beim Ausfüllen von Formularen sowie die Vermittlung zu Fachdiensten.

Kümmerer: Udo Fleischfresser, Telefon: 0171/3064542
E-Mail: usfleisch@hotmail.de

Projektgruppe: „Hand in Hand für Tiere“

Wir unterstützen Kitas und Schulen im Tierschutz-Unterricht, erstellen eine Zeitschrift „Der Tierschutzbote“ und planen eine Quarantäne-Station für das Tierheim Andernach. Gerne nehmen wir neue Ideen auf. Wir brauchen viel Unterstützung. Jeder ist bei uns im Team willkommen!

Kümmerin: Dorothee Schünemann-Diederichs
Telefon: 0176/50954820
E-Mail: mediation.die@web.de

Projektgruppe: „Das Koch-Atelier“

Gemeinsam kochen in lockerer Atmosphäre, Neues kennenlernen, ein geselliger Austausch.

Kümmerer: Gerard Lesage, Telefon: 02632/45681
E-Mail: gerardlesage@web.de

Projektgruppe „Fitnesspfad auf dem Krahenberg“

Bewegung in der Natur ist oft die beste Medizin. Gemeinsam macht Bewegung sogar noch mehr Spaß. Deshalb wollen wir in Andernach einen Fitnesspfad mit verschiedenen Bewegungsstationen für die ganze Familie einrichten. Unser Maskottchen „Fittikus“ ist dabei immer mit von der Partie.

Kümmerin: Katja Büchner, Telefon: 0172/3442423
E-Mail: katja.buechner@gmx.de

Projektgruppe: „Naturfreunde“

Anlage und Betreuung eines Feuchtgebiets einschließlich zweier Teiche in der Permakultur Andernach-Eich. Entfernung des toxischen Riesenbärenklaus, z.B. ent-

Weise Seniorenpolitik für Andernach



lang der Nette. Regelmäßige Müllsammlungen entlang des Rheins. Jährliche Überwachung der Erdkrötenwanderungen am Laacher See. Generelle Beteiligung bei Naturschutzmaßnahmen. Treffen: flexibel, je nach Arbeitsaufwand der Projekte.

Kümmerer: Matthias Kuchler, Telefon: 02362/307893

E-Mail: matthias.kuechler@t-online.de

Projektgruppe: „Stricktreffen“

Wir stricken für Kinder-, Altenheime und bedürftige Familien in Rumänien und spenden an die Palliativstation in Andernach.

Kümmerer: Marianne Agyeman

Telefon: 0160/97064693

E-Mail: marianne.agyeman@gmail.com

Projektgruppe „Vogelwelt in Not“

Da es fast keine alten Bäume in der Natur mehr gibt, sind alle Höhlenbrüter in großer Not. Wir können ihnen

helfen, indem wir Nistkästen bauen und an geeigneten Bäumen aufhängen.

Kümmerer: Dieter Busch, Telefon: 02632/491635

E-Mail: dieter-busch@t-online.de

Projektgruppe: „Sonnensucher“

Spazieren gehen in Gemeinschaft bei schönem Wetter. Verabredung über Telefon. Manchmal möchte man schönes Wetter nutzen, aber keiner der Freunde oder Bekannten ist da bzw. hat Zeit.

Kümmerer: Peter Nold

Telefon: 02632/4035201

E-Mail: peterdenali@gmx.de

Projektgruppe: „One more“

Der Fokus liegt hier auf Persönlichkeitsentwicklung, Rhetorik und Networking. Hierbei handelt es sich um ein Treffen von motivierten Leuten, die mehr im Leben wollen. Wir möchten uns gegenseitig unterstützen und voranbringen. Alter, Religion, Geschlecht, Ausbildung und politische Einstellung spielen keine Rolle.

Kümmerer: Matthias Schmitz, Telefon: 0157/89346044

E-Mail: matthiasschmitz21@gmail.com

Projektgruppe: „ELSA“

Essbar Lesbar Schreibbar Andernach. Ziele: Förderung der Literatur (Lesen, Schreiben, Vorlesen, Hören) durch Organisation von Veranstaltungen (Lesungen, VHS-Schreibkurse, Buchbesprechungen, Literaturkreise, etc.). Förderung von regionalen Autoren. Zusammenarbeit mit Stadtbücherei, Antiquariat, Buchhandel etc. Besseres Vernetzen der Literaturszene, Förderung von Bücherschränken. Kümmerer:

Manfred Nachtsheim, Telefon: 02632/460803

E-Mail: mnachtsh@gmx.de

5.4 Weiterbildung

Volkshochschule

Am Stadtgraben 29, 56626 Andernach

Montag bis Mittwoch 08:30 bis 12:30 und 14:00 bis 16:00 Uhr, Donnerstag 08:30 bis 12:30 und 14:00 bis 18:00 Uhr, Freitag 08:30 bis 12:00 Uhr

Telefon 02632/922-164, Internet: www.andernach.de

E-Mail: vhs@andernach.de

Katholische Familienbildungsstätte Andernach e. V.

Ludwig-Hillesheim-Straße 3, 56626 Andernach

Telefon: 02632/250-350, Fax: 02632/250-352

E-Mail: info@fbs-andernach.de

Die Katholische Familienbildungsstätte Andernach ist eine Begegnungsstätte für Menschen, ein Ort des Austauschs, ein offenes Haus, in dem Menschen aller Altersstufen, unterschiedlicher Nationalitäten, Religionen und Lebensentwürfe willkommen sind, um und Impulse für den Familienalltag zu erhalten.

Wir laden Sie herzlich ein, in Kursen, Projekten und Seminaren Neues zu erfahren, sich einzubringen und gemeinsam Ihre Fähigkeiten zu entdecken.



Katholische Familienbildungsstätte Andernach e. V.

Ludwig-Hillesheim-Str. 3
Bischof-Bernhard-Stein-Haus
56626 Andernach
02632-250351
info@fbs-andernach.de
www.fbs-andernach.de

Vielfältig
wie das
Leben



Angebote
für
Jung & Alt



Eltern und Kinder



Kinder und Jugendliche



Erwachsene



KITA und Schule



Weiterbildung und Qualifizierung

5.5 Kultur und Tourismus

Andernach.net GmbH (Tourist-Info)

Konrad-Adenauer-Allee 40, 56626 Andernach

Montag bis Freitag 09:00 bis 17:30 Uhr,

Samstag 10:00 bis 15:00 Uhr

(November bis März 10:00 bis 13:00 Uhr)

Telefon: 02632/987948-0, Fax: 02632/987948-30

E-Mail: info@andernach.net

Internet: www.andernach-tourismus.de

Geysir.Info gGmbH

Konrad-Adenauer-Allee 40, 56626 Andernach

Ende März bis Ende Oktober, Montag bis Sonntag,

09:00 bis 17:30 Uhr; Bürozeiten von November bis Ende

März, Montag bis Freitag, 09:00 bis 17:30 Uhr

Telefon: 02632/958008-0, Fax: 02632/958008-10

E-Mail: info@geysir-andernach.de und

gruppenbuchungen@geysir-andernach.de

Internet: www.geysir-andernach.de

Im **Veranstaltungskalender der Stadt Andernach** finden Sie Programme und Informationen zu Theater- und Musikveranstaltungen, zu Konzerten auf Burg Namedy, in der Villa Michels, des Stadtorchesters Andernach und weiterer die heimische Kultur tragenden Vereinen, zu Aktionen der bildendenden Künstler, der Stadtbücherei und des Museums. Den örtlichen Mitteilungsblättern entnehmen Sie Aktivitäten zahlreicher Gruppierungen, historischer Vereine und Nachbarschaften, Gesprächskreisen, Übungszeiten der Chöre, Zusammenkünfte verschiedenster Gruppierungen und der öffentlichen Ratssitzungen.

Weitere Informationen zu Kulturveranstaltungen sind erhältlich bei

KulturPunkt, Hochstraße 52–54, 56626 Andernach

Montag bis Mittwoch 09:00 bis 16:00 Uhr, Donnerstag

09:00 bis 18:00 Uhr, Freitag 09:00 bis 12:00 Uhr

Telefon: 02632/922 226, E-Mail: kultur@andernach.de

Internet: www.andernach.de

Stadtmuseum

Hochstraße 99, 56626 Andernach

Dienstag bis Freitag 10 bis 12 Uhr und 13 bis 17 Uhr,
Samstag, Sonntag, Feiertag 14 bis 17 Uhr, Montag geschlossen

Telefon: 02632/308133

E-Mail: museum@andernach.de

Internet: www.andernach.de

Stadtgeschichten (er)leben.



Stadtführungen in Andernach

Andernach hat viel zu erzählen! In verschiedenen Themenführungen erfahren Sie spannende Details über unsere Stadt und tauchen ein in die über 2.000-jährige Geschichte von Andernach. Samstags, an Feiertagen und zu Veranstaltungen bieten wir auch Führungen ohne Voranmeldung.

 *Andernach*
begeistert.

Informationen und Preise erhalten Sie bei:
Andernach.net GmbH | Tel. 02632-987948-0
info@andernach.net | www.andernach-tourismus.de



Andernach

5.6 Politik

Senioren-Union der CDU Andernach

Die Senioren-Union ist eine Vereinigung der CDU mit eigenständiger Mitgliedschaft, die an der politischen Meinungs- und Willensbildung in der Partei und in der älteren Generation mitwirkt. Sie setzt sich für die besonderen Anliegen der älteren Mitbürger und Mitbürgerinnen ein. Die Senioren-Union im Stadtverband Andernach bietet ihren Mitgliedern und politisch und gesellschaftlich interessierten Andernacher Bürgerinnen und Bürgern ab 60 Jahren regelmäßig ein abwechslungsreiches Jahresprogramm zur Teilnahme an. Vortragsveranstaltungen, politische Cafés und Bildungsreisen zu interessanten Zielen sowie gesellige Zusammenkünfte gehören zum Repertoire. Mitglied werden kann jeder ab 60 Jahren, der sich zu den Grundsätzen und Zielen der Senioren-Union bekennt und keiner mit der CDU konkurrierenden Partei angehört. Nähere Informationen gibt es beim Vorsitzenden Richard Welter, Kantstraße 24

Telefon: 02632/957976, E-Mail: richard_welter@web.de



CDU Wir bewegen
ANDERNACH

Schwungvoll in jedem Alter!
www.cdu-andernach.de

Bürgersprechstunde: samstags | 10 bis 12 Uhr
Bahnhofstr. 46 | 56626 Andernach | info@cdu-andernach.de

AG 60 plus der SPD Andernach

Der Arbeitsgemeinschaft SPD 60 plus gehören automatisch alle SPD-Mitglieder ab dem 60. Lebensjahr an. Darüber hinaus sind Nicht-Parteimitglieder und in der Seniorenarbeit Tätige, die das 60. Lebensjahr noch nicht erreicht haben, ganz herzlich zur Mitarbeit eingeladen. Die Älteren, die in der Arbeitsgemeinschaft SPD 60 plus mitarbeiten, spiegeln die älter werdende Bevölkerung in der Bundesrepublik wider: Es sind Berufstätige, Vorruheständler*Innen, Rentner*Innen, Pensionär*Innen, Familienfrauen und -männer. Sie alle haben unterschiedliche Lebenserfahrungen und auch unterschiedliche Auffassungen, die sie in die AG SPD 60 plus einbringen. Die Arbeitsgemeinschaft SPD 60 plus ist damit der Ort, an dem Zielvorstellungen für eine älter werdende Bevölkerung, für Positionen und Programme der SPD vorgebracht und vorformuliert werden – immer auf den Grundwerten der SPD: Freiheit, Gerechtigkeit und Solidarität, für Demokratie und gegen Faschismus.

Gut Leben in *Andernach*
- auch im Alter.




[www.spd - andernach.de](http://www.spd-andernach.de)



Jeden Monat veranstalten die Andernacher SPD-Senioren einen „Stammtisch“ mit einem themenorientierten Schwerpunkt und interessanten Referenten. Hierzu sind alle Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt herzlich willkommen. Termine und Themen finden Sie in der örtlichen Presse und unter www.spdandernach.de. Weitere Informationen gibt es bei den Vorsitzenden Molly Zins, E-Mail: heribert-molly@web.de, Telefon: 02632/43103 und Sabine Fey, E-Mail: fey740@gmail.com, Telefon: 0152/31062151



6 Mobil ohne Auto

ÖPNV

Mit dem Stadtbus (Linie 361, Halbstundentakt) und dem Anruf-Sammeltaxi-Service (ANDI) bieten die Stadtwerke Andernach eine leistungsstarke und umweltbewusste Alternative zum Auto zu den jeweils gültigen Tarifen des Verkehrsverbunds Rhein-Mosel (VRM).

Linien der Stadtwerke Andernach:

Linie 361 Stadtverkehr Andernach Südstadt-Linie Bahnhof – Südhöhe – Bahnhof

Linie 363 Stadtverkehr Andernach Altstadt-Linie Bahnhof – Kirchberg – Bahnhof

Linie 364/ANDI Andernach Bahnhof – Namedy – Andernach Bahnhof

Linie 310-ALF/ANDI (sonntags) Andernach – Eich – Kell

Das **ANDI** fährt bei Bedarf und zu festgelegten Zeiten innerhalb des Liniennetzgebietes von Haltestelle zu Haltestelle. Es bringt Sie auf Wunsch auch bis vor die





IHR STADTWERK  **ARK** HAFEN
Andernach ENERGIE
UND MEHR

WIR KÜMMERN UNS
STADTWERKE-ANDERNACH.DE

Haustür im Liniengebiet. Für jede Einzelfahrt gilt ein Komfortzuschlag von 1 EUR. Mit Ihrem konkreten Bedarf melden Sie sich bitte mindestens 30 Minuten vor der nächstmöglichen Abfahrt telefonisch in der „ANDI-Zentrale“ unter 02632/298-321.

Weitergehende Informationen (u.a. Fahrpläne) erhalten Sie auf der Homepage (<https://www.stadtwerke-andernach.de/öpnv>). Zusätzlich erreichen Sie die Mitarbeiter des **Kundencenters der Stadtwerke** unter folgenden Kontakten oder persönlich in der Läuferstraße 4 in Andernach: Telefon: 02632/298-121

E-Mail: kundenservice@stadtwerke-andernach.de

Durch die Mitgliedschaft der Stadtwerke Andernach im Verkehrsverbund Rhein-Mosel (VRM), steht dem Kunden in und um Andernach herum ein weiteres attraktives ÖPNV-Angebot zur Verfügung.

Regionalbuslinien in Andernach:

Linie 310 Andernach – Eich – Nickenich – Wassenach – Maria Laach

Linie 335 Mayen – Mendig/Ochtendung – Plaidt – Andernach – Neuwied

Linie 818 Remagen – Sinzig – Bad Breisig – Brohl – Burgbrohl – Niederzissen

Ende 2021 wird sich das ÖPNV in Andernach ändern und deutlich verbessern. Dann greift der neue Nahverkehrsplan des Kreises Mayen-Koblenz.

Fährverkehr zwischen Andernach und Leutesdorf

Während der Geysir Saison Ende März bis Ende Oktober besteht eine Fährverbindung zwischen Andernach und Leutesdorf mit dem Geysir-Schiff.

Fahrzeiten: Täglich (ab Geysir-Steiger)

Abfahrt Andernach: 11.15 Uhr / 13.05 Uhr / 15.00 Uhr / 17.00 Uhr

Abfahrt Leutesdorf: 12.30 Uhr / 14.25 Uhr / 16.15 Uhr / 18.10 Uhr



Bei Hoch- oder Niedrigwasser sowie im Pandemiefall kann es zu Beeinträchtigungen der Fährverbindung kommen. Bitte informieren Sie sich in diesem Fall bezüglich kurzfristiger Änderungen.

Die Tickets erhalten Sie im Vorverkauf über die Ander-nach.net GmbH sowie an Bord der MS Namedy.

Mit der deutschen Bahn erreichen Sie zusätzlich die Stadtteile Miesenheim und Namedy

Weitere Informationen zum ÖPNV in unserer Region erhalten Sie auf der Homepage des VRM

<https://www.vrm.info.de> und der kostenfreien Service-Telefonnummer 0800 5986986.

Weitere VRM Infos

Willkommensgeschenk für alle Neubürger

Wer sich im VRM-Gebiet an- oder ummeldet, kommt in den Genuss eines ganz besonderen Geschenkes. Der VRM schenkt allen „Neubürgern“ eine VRM-MobilCard, sowie ein Info-Paket, bestehend aus Tarifwabenplan, Liniennetzplan und Fahrkarteninfo-Broschüre.

Schrägaufzug Koblenz Ehrenbreitstein

Wer im Besitz einer gültigen VRM-Fahrkarte ist, z.B. Tages-, Wochen- oder Monatskarte oder ein Rheinland-Pfalz-Ticket oder eine BahnCard 100 besitzt, kann den Ehrenbreitsteiner Schrägaufzug kostenlos nutzen. Dies beinhaltet allerdings nicht den Eintritt zur Festung Ehrenbreitstein oder für Veranstaltungen.

Fährnutzung im VRM

Insgesamt gibt es drei Fähren im VRM, bei denen Verbundfahrausweise des VRM anerkannt werden. Diese sind:

- ◆ Rheinfähre Loreley (St. Goar – St.Goarshausen)
- ◆ Rheinfähre Boppard (Boppard – Filsen)
- ◆ Rheinfähre Ehrenbreitstein (Koblenz Stadtmitte – Koblenz Ehrenbreitstein)



Impressum:

Herausgeber:

Stadt Andernach
Seniorenbeirat
Läufstraße 11
56626 Andernach

Redaktion:

Richard Welter (Leitung)
Rudi Bannert
Helga Hartzmann
Detlev Ullrich

Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:

Fotos Deckblatt: © 90Grad Photography/Hilger & Schneider GbR.

Stadtplan: Andernach.net GmbH

Fotos Seite 1, 6, 38: Christoph Maurer,
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Stadt Andernach

Foto Seite 50–51: Stadtwerke Andernach GmbH

Foto Seite 55: Geysir.info gGmbH / Klaus-Peter Kappest

Sonstige Fotos wurden im Rahmen der Anzeigenschaltung eingereicht.

Layout und Druck:

Johannes Fuck
Rübenacher Straße 88
56072 Koblenz
Telefon: 0261/927873

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck in Print und Online – auch auszugsweise – bedürfen der Genehmigung durch den Herausgeber.

Ausgabe August 2020 / Auflage 2.500

60-PLUS-TICKET IM ABO



Grauer Alltag? Steht mir gar nicht!



62,50 €
im Monat

INFO-HOTLINE 0800 5 986 986

kostenfrei,
täglich von 8 bis 20 Uhr



Seniorenzentrum Marienstift
Andernach

WIR SIND FÜR SIE DA:

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Spezielle Dementenpflege
- Service-Wohnen im modernen Ambiente



FÜRSORGLICH. KOMPETENT. MENSCHLICH.

Hier sind Sie in guten Händen

www.seniorenzentrum-marienstift.de



St. Nikolaus-Stiftshospital
Andernach

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Bonn

- Innere Medizin
- Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie
- Unfall-, Hand- und Orthopädische Chirurgie
- Fußchirurgie und Chirurgie des diabetischen Fußes
- Gynäkologie und Geburtshilfe
- Anästhesie und Intensivmedizin
- Radiologie
- Belegabteilungen Orthopädie
- Belegabteilung Urologie



FÜRSORGLICH. KOMPETENT. MENSCHLICH.

www.stiftshospital-andernach.de